



## MITRA ARQUIDIOCESANA DE LONDRINA

Rua Dom Bosco, 145, Jardim Dom Bosco  
Caixa Postal 872 – Fone (43) 3371-3141  
CEP: 86060-340 – Londrina PR  
Email: arcebispado@mitralondrina.com.br



### MENSAGEM: DEFESA DA VIDA E COVID-19 - 21/1/2022

Prezados irmãos e irmãs. Recebam minha saudação em Cristo Jesus.

A Igreja segue firme em sua vocação de promover e defender a vida humana em todas as suas instâncias, muito especialmente a vida dos que sofrem e padecem.

Vivemos momentos muito exigentes devido à pandemia da COVID-19, que exigem de nós, tal qual em outros momentos da nossa história, essa fundamental preocupação com a vida humana. O Papa Francisco muito tem se manifestado, animando-nos para juntos não perdermos a paz e a esperança para vencermos a pandemia.

Faz-se necessário não abaixar a guarda! "Autocuidado" é o termo chave neste momento. Tomar consciência da nossa responsabilidade pessoal e social para assim não perder o controle. Originalmente utilizada na medicina preventiva, a expressão refere-se a ações que as pessoas realizam individualmente com o objetivo de preservar a saúde e/ou prevenir doença.

É o que devemos fazer: cuidar de nós mesmos. Higienizar frequentemente as mãos com álcool, não retirar a máscara em lugares públicos, evitar aglomerações e, se aparecerem os sintomas da COVID-19, autoisolar-se. Aqui está o recurso para podermos superar a pandemia juntos.

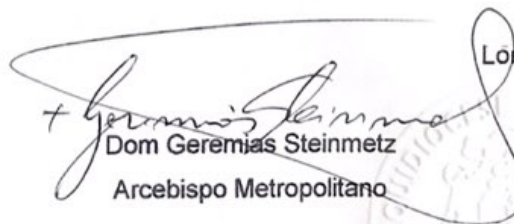
O autocuidado é um passo definitivo para podermos contribuir com a diminuição da lotação nos postos de saúde e hospitais. Lembre-se que você não está "isolado" sozinho; muitos estão com você. Nós estamos com você!

Agradecemos também de forma especial a grande adesão que a população tem tido para com as vacinas, assim como também a dedicação e atenção para seguir as normas de higienização e não esmorecer na exigência com a qual devemos seguir e manter este processo de cuidado. Nós, como Igreja particular de Londrina, manteremos nosso firme propósito de continuar nosso caminho neste sentido.

Assim sendo, continuam válidas as orientações publicadas no dia 18 de novembro de 2021 em todas as paróquias e comunidades da Arquidiocese de Londrina.

As casas de retiro estarão disponíveis para realização de encontros a partir de fevereiro deste ano, seguindo rigorosamente os padrões de segurança solicitados. Grupos interessados devem entrar em contato com a Mitra Arquidiocesana de Londrina para consultar disponibilidade e agenda.

Londrina, 21 de janeiro de 2022

  
Dom Geremias Steinmetz  
Arcebispo Metropolitano

